

עbor : אגף הכלכלה והשתלבות

שם התוכנית: מודעות והעצמה בתחום גופ נפש לצוות ולתלמיד (בית ספר בראשיה הוליסטית).

מספר תוכנית: 7643 סטטוס פעילה.

שנות הפעלת תוכנית: תוכנית חדשה.

אישור גאוגרפי של הפעלת התוכנית: אישור הדרכים (מאשדוד עד אילת).

מחיר התוכנית: 66,500 ₪.

שם מפעיל התוכנית (ואיש קשר): ענת ריבלין.

מס' ת.ז.: 304359961

טל': 052-8748647

דוא"ל: Anat.rivlin2014@gmail.com

כתובת: שרה אהרוןסון 50/4 באר שבע.

מטרות התוכנית

למי מיועדת התוכנית (אוכלוסיות יעד): צוות בית ספרי ותלמידי כיתות א'-י"ב, כולל כיתותמצוינות וכיתות הוקחות לחיזוק. הדרכת קבוצות ועובדת פרטנית.

מטרות ויעדים

התוכנית מציעה ליווי לצוות החינוכי ולתלמידים להשתג המטרות הבאות :

- הקניית ביטחון לתלמידים בזמן בחינות.
- הקניית הרגלי למידה רגועים יותר.
- העצמת תלמידים שמרגשים חסר ביטחון.
- העצמה בכיתות שלשות.
- שינוי אקלים אנרגטי למרחב הכיתתי.
- מינידפולנס למודעות אישית וסביבתית.
- שיטות פרקטיות להבניה מציאות רצואה ושיפור בלימודים, שינוי עצמי לחובי יותר.
- שינוי חשיבה.
- שליטה בלחצים ועומסים.
- הדרכת הצוות לייצרת אווירה חיובית בכיתה תוך העצמת התלמידים.
- עקרונות תזונה בריאה לילדים ובני נוער.
- העלת הדימוי העצמי הנו של המורה והנו של התלמיד.

מטרת התוכנית היא לקדם את התלמידים ואת הצוות החינוכי בפן האיש, הלימודי וההישגי. מתן כלים פרקטיים לעובדה עם תלמידים וייצרת אקלים אנרגטי רגוע בכיתות. העלת המוטיבציה הלימודית ושיטות להרגעת מתחים.

התלמידים והצוות ילמדו כיצד לשנות צורת חשיבה, תוך כדי יישום אופטימי בהווה. נלמד לשנות את המציגות היומיומית שלנו לטובה ולבצע את הפעולות בצורה יעילה.

התוכנית תורמת לתלמידים למצוי הפטונציאלי האישי והלימודי בצורה טובה יותר ומתחה פחות. התוכנית מאפשרת מתן התייחסות אישית והעצמה של התלמיד, אשר בתורה מעניקה ביטחון ואמון בצוות החינוכי.

לימודי התזונה הבריאה ואורח החיים הבריא לבני נוער וילדים (נככל בתוכנית), מעניקה לתלמיד את המידע והרצון לדבוק בהרגלי תזונה בריאות ושיפור הדימוי העצמי כתוצאה מכך. התוכנית מכוonta את התלמיד לפתח אופקים ולאמצ הרגלים בריאים יותר ונכונים יותר לגוף ולנפש.

עקרונות פעולה

חיזוק התלמיד מתוך אמונה שכל תלמיד יכול לשפר את ההישגים הלימודים והחברתיים, כאשר הדימי העצמי שלו משתפר וכך גם האקלים הכתתי, תוך העלאת מוטיבציה לימודית ורחבה תחומי עניין. כמו כן, שימת דגש על יחסיו מורה-תלמיד רגועים ומכבדים התורמים להשתנות מטרות משותפות. יצרת אקלים רגוע ומכבד בנסיבות.

דרכי פעולה: נלווה ונדריך את צוות המורים והתלמידים בכיוותם כולל עבודה פרטנית ועבודה בקבוצות.

נשתמש במתודות הבאות: דמיון מודרך / מינידפולנס / NLP / נטורופתיה / אימונו אישי ותרגולי מדיטציה כיתתיים ופרטניים.

תוצאות מצופות

- יצרת אקלים לימודי שקט ורגוע.
- מיקוד בלימודים.
- העלאת מוטיבציה לימודית.
- שיפור הקשר האנושי בין מורה לתלמיד.
- הקניית אורח חיים בריא יותר.
- העלאת בטחון עצמי.
- העצמה אישית.
- יכולת הבניית מציאות.
- הרחבת אופקים ואמוץ הרגלים חיוביים.

משאבים הדרושים להפעלת התוכנית

- קלפים טיפוליים.
- מצגות.
- כיתה.
- כלי כתיבה ועיתונים לפעילויות.
- כלי נגינה מדיטטיביים.